

| ENTITATS SENSE ÀNIM DE LUCRE

El Grup de Dol, una ajuda per continuar després d'una mort

Aquest servei establert a Tàrrrega ha permès que més d'un centenar de ponentins trobessin l'energia i la comprensió necessàries per superar la pèrdua d'un familiar

LOURDES CARDONA
TÀRREGA

Fa 4 mesos, abans que morís el seu fill, en Carles, es preguntava què era el Grup de Dol. Qui li havia de dir que ben aviat *necessitaria* descobrir-ho. Ara, ell i la seva família aprenen a "negociar amb el dolor" cada dimarts al vespre juntament amb altra gent que també s'ha de refer de la pèrdua d'un ésser estimat. "Gràcies a aquest servei hem après a donar-nos permís per sentir-nos malament", explica la Laia, la filla del Carles, i segons la seva esposa "també ens ha ensenyat a recordar les qualitats del Sergi".

Per a la Montse, que l'estiu passat va perdre la seva filla,

el Grup de Dol és "un espai per plorar i cridar", un indret on troba comprensió i les *víamines* per mirar endavant. I és que "ningú més ens entén, ja que el dolor és nostre", afirma la Roser, que acudeix al grup des que es va quedar vídua.

Les trobades són una eina que els ajuda a sentir-se millor, tant als qui hi acudeixen cada dimarts com als familiars. "Si joestic millor, ho està el meu marit", explica la Rosa, que aprèn a viure sense la seva filla.

Els i un centenar de persones més han trobat en el Servei de Suport en el Dol una ajuda per continuar amb la seva vida encara que la mort s'hagi creuat en el seu camí. ■



La soledat i la incomprensió són freqüents durant el procés de dol

**"Volem obrir
oficines a
cada capital
de comarca"**

L'Anna Gallardo va muntar el Servei de Dol de Ponent, amb seu a Tàrrrega, per donar un cop de mà a gent que, com ella, han d'afrontar la mort d'un ésser estimat. "A mi em va costar molt tornar a muntar el puzzle", reconeix. Quatre anys després l'Anna es planteja l'objectiu d'obrir oficines a cada capital de comarca, ja que "reben peticions d'arreu i no podem fer-hi front". Per això, lluitarà perquè tots els actors socials assumeixin la seva responsabilitat per construir "una societat sana, que no negui la mort". ■