

## EL MIRALL

# ANNA MARIA GALLARDO

DIRECTORA DEL SERVEI DE SUPORT AL DOL DE PONENT

L'Anna Maria Gallardo, nascuda a la Seu d'Urgell fa 47 anys, és educadora social i psicoterapeuta i fa nou anys va fundar el Servei de Suport al Dol de Ponent, una associació sense ànim de lucre que dirigeix des de llavors i en la qual confessa que "m'hi trobo molt a gust i és el millor que m'ha passat a la vida". L'objectiu de l'associació, amb seu a Lleida i a Tàrraga, és l'acompanyament a les persones i a les famílies per ajudar-les a portar millor i acceptar el fet de la mort d'un ésser estimat. "Abans la gent moria a casa seva envoltat dels éssers estimats. Ara és molt diferent i per això moltes vegades a la gent li costa més d'acceptar-ho". L'Anna Maria creu que el principal problema és que "s'haurien de replantejar els valors de la nostra societat. Ningú no vol parlar de la mort, que s'hauria d'acceptar com una cosa natural i la veritat és que tothom fa com si no existís. Nosaltres ajudem les persones en una tasca de prevenció perquè la pèrdua d'un ésser estimat pot dur a una primera depressió que podria derivar en una malaltia mental".

L'associació que dirigeix compta amb uns 150 socis col·laboradors que fan les seves aportacions voluntàries i, a més, rep ajuts de les institucions com la Diputació o els ajuntaments. "Acceptem tothom que es dirigeixi a nosaltres de forma voluntària. Concertem una entrevista d'on podem extreure un primer diagnòstic indicador de risc. És una tasca de prevenció perquè el dol s'accepti de forma natural i no derivi cap a una patologia". L'Anna Maria ha tancat aquesta setmana un cicle de conferències a Balaguer, que "han tingut una molt bona acollida i això ens fa ser optimistes".

El Servei ha estrenat un local a l'avinguda Blondel, número 17, de Lleida, que inaugurarà a mitjans d'aquest mes. Insisteix que el Servei està obert a tothom i els interessats poden obtenir informació al mateix local o a la pàgina [www.serveidedolponent.org](http://www.serveidedolponent.org).

FOTO: ANNA CARRIÓN  
TEXT: JAUME LAFUERZA

